



Il corredo Cosa metto nella mia sacca da marinaio

Le dotazioni di sicurezza, la coperta e il cuscino per il letto sono forniti dalla Casa di Vela.

Il corredo personale comprende pochi indumenti semplici, funzionali a diverse necessità.

E' NECESSARIO:

*sacco a pelo o lenzuola per il letto,
scarpe da vela (suola anti sdrucchiolo) da usare esclusivamente in barca,
giacca cerata da vela o equivalente,
maglione pesante di lana o pile.*

CONSIGLIAMO:

zoccoli o ciabatte da doccia,
scarpe tipo jogging,
calze di lana pesante o spugna,
bermuda in cotone,
pantaloni cerati da vela,
magliette di cotone,
felpa completa,
berretto di cotone per il sole e di lana,
occhiali da sole con montatura in plastica,
guanti da vela (bene anche se più semplici, da giardinaggio),
crema solare protettiva.

RICORDATI:

costume da bagno,
biancheria ed asciugamani,
necessario per toilette,
pronto soccorso individuale,
un quaderno per i tuoi appunti,
documento di identità,
Certificato medico (di buona salute rilasciato dal proprio medico).

Considera che alcuni degli indumenti richiesti serviranno per proteggerti:

- *dal freddo, particolarmente in primavera ed in autunno, ma anche in estate in mare spesso può abbassarsi la temperatura,*
- *dal sole, come ad esempio il cappello di cotone o una maglietta di cotone a manica lunga,*
- *dall'acqua, per questo imbarcherai sempre insieme alla tua giacca cerata, fedele compagna di ogni buon marinaio.*

Il tutto trasportato in una o più sacche morbide di dimensioni contenute.

Sconsigliamo l'uso di valige rigide.