



IL MARE È IL NOSTRO MONDO



casa di vela elba

DAL 1970 SCUOLA DI VELA



*Casa di Vela dal 1970 è scuola vela autorizzata dalla FIV, l'autorità velica nazionale. Il rapporto con la FEDERAZIONE ITALIANA VELA è stretto e reciprocamente sentito.*



*Casa di Vela è membro ISSA. L'Associazione Internazionale delle Scuole di Vela (costituita nel 1969) è l'autorità mondiale per l'insegnamento della Vela, la sua valutazione e certificazione. Più di un milione di persone ogni anno impara a navigare nelle 3500 scuole associate ISSA, in 32 nazioni. L'ISSA ha per obiettivo la promozione e lo sviluppo della navigazione a Vela in ogni parte del mondo attraverso un insegnamento di qualità ed una certificazione conosciuta in ogni Paese.*



*Casa di Vela è membro dell'Associazione Albergatori Isola d'Elba.*



Infoline: 74 via del mare  
57128 Livorno  
tel 0586.505.562  
+39.335.755.3867  
fax 0586.589.943  
info@casadivela.it

Sailing Center: Isola d'Elba  
Loc. Schiopparello  
57037 Portoferraio  
tel 0565.933.265

[www.casadivela.it](http://www.casadivela.it)

# casa di vela elba

SCUOLA ITALIANA DI VELA

# Lo sport della Vela

*Se antico come sport la Vela si perde nella storia dell'Uomo come attività commerciale, di scambi e di esplorazione. Una grande pagina, di cultura e di evoluzione tecnologica, scritta da uomini di mare e costruttori.*

*Con l'avvento della propulsione meccanica la Vela ha lasciato un po' alla volta le sue più antiche incombenze di lavoro, ma si è fatta attuale come sport. Dalla metà del XX secolo un numero sempre maggiore di persone, sedotto dalla bellezza del Mare, si avvicina alla Vela; espressione della partecipazione attiva dell'Uomo con la sua intelligenza, tecnologia, competenza all'ambiente Acqua, che vive da sempre e che da sempre gli ispira un senso immutato di voler conoscere e di libertà.*

*Giovani, e meno giovani, sono attratti dalle tante ed altrettanto valide alternative proposte dalla Vela, sport per sua natura ricco di VARIABILI che l'equipaggio gioca a controllare nella*

*ricerca di un equilibrio dinamico.*

*Quali variabili? Vento e mare con le loro rispettive intensità e direzioni, tipi di vele e loro combinazioni, carattere dell'individuo e più caratteri quindi per l'equipaggio, condizioni e capacità fisiche, e, tipo di barca.*



*Ogni tipo di barca propone attività diverse: infatti la crociera non è la Vela della deriva. E fra deriva e deriva ci sono tante differenze. Un timoniere di singolo, ad esempio, non assomiglia per carattere a chi fa equipaggio con altri. Nei multiscafi la velocità condiziona altre doti e ne esalta altrettante. E la tavola a vela, espressione di massima essenzialità di una barca, è un'altra Vela ancora. Quante vele esistono? Certamente molte! con basi strettamente comuni ma che cambiano come filosofia proprio per le particolarità tecniche di ogni barca. E infine ogni diversità è esasperata nello sport agonistico.*

*Ma la Vela è anche: semplice divertimento, distrazione dall'ordinario, recupero dei ritmi biologici un po' affogati dalla città. È stare con amici, conoscersi, conoscere l'Ambiente.*

*La Vela è fantasia, avventura, conquista.*

*La Vela può soddisfare molti perché offre a ciascuno, se libero da mode o vanità, la barca più adatta in funzione dell'età, del carattere, delle possibilità. A tutti però chiede ragionamento e pazienza per capire il... gioco delle variabili.*

\*

*Le delusioni di alcuni sfortunati sono da imputarsi solamente a cattivi approcci: a "quella" barca sbagliata o ad "iniziatori" sbagliati.*

# La Casa di Vela Elba



*Tommaso Monteleone, nato nel 1969, è responsabile del settore didattico della Casa di Vela Elba. Ha una profonda conoscenza della scuola e la scuola oggi cresce con lui.*



*Gigi Monteleone, dal 1970 coordinatore di Casa di Vela, dal '66 si è dedicato all'insegnamento della Vela.*  
*"Spero di coinvolgere ancora molti, giovani per età o spirito, avvicinandoli alla Vela".*

“Ti proponiamo un corso come chiave per entrare nel mondo affascinante della Vela.”

C'è una grande simpatica casa, nel tradizionale e marinaro ambiente dell'isola d'Elba, concepita per un soggiorno divertente e distensivo; poche persone, pienamente responsabili di tutta l'organizzazione, curano direttamente ogni gruppo di allievi che si alterna alla Casa. Piccole unità, in seno alle quali le relazioni umane conservano a pieno il loro valore.

A chi viene è richiesto il massimo impegno in mare, dove troverà tanta esperienza a disposizione per imparare gesti, manovre e tecnica ... più tanta pratica e l'opportunità durante il corso di sbagliare, ma in sicurezza.



“Imbarca con noi, troverai giornate di scoperta, di esaltanti emozioni, di conquista di autonomia in un rapporto nuovo con il Mare e con la Vela; giornate di conoscenza e di rispetto nel ritmo quotidiano del vivere e navigare assieme, allievi ed istruttori, in un bagno totale di Vela.”

**Gigi e Tommaso Monteleone**

*Incontrerai Gigi o Tommaso, a garanzia di continuità, in ogni periodo dell'anno. Ma sono molti con loro quanti, personale di terra, amministrativo, istruttori ed amici, hanno fatto e quanti costituiscono oggi la realtà Casa di Vela Elba.*

## Scegli il tuo corso

*Nello scegliere un corso considera:*

*Il tipo di vela che vuoi praticare: se cerchi la Vela sportiva, sceglierai le Derive; se pensi alla Vela come mezzo per fare delle escursioni, le Derive o l'Altomare; se il tuo obiettivo è la crociera, prima il settore per l'Altomare e poi la Crociera.*

*Il livello di accesso, da livello zero in su. Il tuo corso dovrà risultare un'esperienza costruttiva, divertente e distensiva. Piuttosto che inserirti a fatica in un corso preferisci quello di livello precedente, ti risulterà estremamente più produttivo.*

*Il tempo che hai a disposizione, una o più settimane. Se disponi di due settimane puoi frequentare due livelli in successione fruendo delle convenienti quote dei corsi di 14 giorni, anche con progressioni in settori diversi. Altomare più Derive o viceversa.*

*Altomare o Derive? Per iniziare non hai che l'imbarazzo della scelta. Le derive per un apprendimento rapido con un approccio sportivo. Una barca da altomare per entrare in sintonia con l'ambiente Mare nell'obiettivo di navigare, col crescere delle tue esperienze, verso orizzonti tanto diversi quanto illimitati. Pur considerando che, per diventare un buon marinaio, sarà poi comunque proficua una esperienza di deriva.*





## La didattica

L'attività è a tempo pieno e non prevede rotazioni di corvé. Ciò significa un esercizio intenso con l'80% del tempo dedicato alla pratica ed il 20% allo studio della teoria.

Il numero dei partecipanti è contenuto per una più attenta cura del singolo e per una omogeneità in ogni periodo dell'anno.

Lo staff istruttori presenta in modo oggettivo e semplice i problemi della Vela, sport dinamico e tecnico che potrebbe risultare un po' complesso, per le molte variabili in gioco. La didattica è precisa e la presenza costante di un coordinatore assicura continuità ed omogeneità di mete.

Il metodo stimola una azione attiva, una ricerca personale basata su valutazioni e ragionamento che raffrontino di volta in volta l'obiettivo da raggiungere alla reale osservazione degli elementi in evoluzione.

L'allievo, responsabilizzato circa il proprio apprendimento, è a conoscenza di queste mete; così confrontandosi, ciascuno contribuisce alla propria crescita.

Un metodo che richiede serietà e partecipazione da parte dell'allievo, che nel corso troverà giornate di impegno e di soddisfazione, momenti di fatica ed opportuni tempi di recupero. Niente quindi affidato al caso, all'approssimazione o ad un dogmatismo ottuso che porterebbero l'allievo ad una falsa sicurezza, forse gratificante, ma indub-

biamente assai vulnerabile. Contiamo che i nostri metodi siano anche per voi il modo giusto per conoscere la Vela.

## Le barche

Ciascuna selezionata per una specifica progressione, sono tutte frutto di una scelta che privilegia barche sensibili, marine, innovative.

Sensibili, per imporre un'attento controllo dell'assetto. Marine per operare in condizioni atmosferiche impegnative trasmettendo sicurezza all'equipaggio. Innovative, tecnologicamente avanzate, per divulgare le barche più attuali e divertenti. Tutte selezionate per stimolare rispetto e amore per il mezzo, "la barca", atteggiamento basilare nella formazione di ogni marinaio.

Il settore Derive dispone di tre tipi di barche, singoli, doppi e barche collettive. Le barche del corso Base o del Principiante e dell'Intermedio, sono: Caravelle, Vaurien, Topper e Topaz.

I Caravelle, per imbarcare con l'istruttore quando una nuova manovra lo richiede e per allenarsi a lavorare in gruppo, 3 o 4 persone.

I Vaurien per un intenso lavoro, sia a prua che al timone, su un doppio marino e rassicurante ma tecnicamente esigente.

Infine i singoli Topper e Topaz assegnati secondo la taglia dell'allievo per affinare la sensibilità al timone e per auto valutare la propria progressione.

Il corso Avanzato Derive ha adottato il Declic, un doppio tecnologico ed innovativo,

dotato di gennaker e trapezio. Una barca veloce, dalle prestazioni brillanti, ma che nulla sacrifica alle qualità marine.

Nel settore per l'Altomare uno schooner di 10 metri, progettato da Sergio Abrami per questo specifico impiego, richiede all'equipaggio un lavoro intenso per esaltarne le potenzialità.

L'armo a schooner, due alberi maestra e trinchetta, consente un vasto assortimento di vele per adattare rapidamente la barca alle condizioni meteo ed al livello tecnico dell'equipaggio.

Il settore per la Crociera dispone di uno sloop, fra i più attuali, per presentare gli aspetti della crociera e dare risposta ai problemi di gestione di uno yacht.

## La sicurezza

La sicurezza è compito diretto degli istruttori che con un'assistenza costante permettono di provare i limiti della barca e dell'equipaggio in condizioni di assoluta garanzia.

Ma l'allievo è sensibilizzato, in un concetto di sicurezza attiva, così da renderlo partecipe e capace di stimare i rischi derivanti dallo stato della propria barca, dalla stanchezza, dal tempo che cambia.

Ogni giorno è proposto un'argomento specifico, e l'allievo è istruito circa un piano per fronteggiare situazioni delicate; ma tutta l'attività della Scuola è sicurezza. È sicurezza il riposo, l'alimentazione particolare, un corretto abbigliamento.

L'efficienza delle attrezzature, la conoscenza della barca, dell'equipaggio ed il suo affiatamento.



## Gli istruttori

Patrimonio della Scuola, lo staff è rappresentativo di tutta Italia. La formazione umana e marinara di ogni istruttore, diversa perché costruita in un ambiente differente, garantisce, un continuo scambio di informazioni che ha rappresentato e rappresenta un mezzo di evoluzione tecnico-didattico all'interno dello staff, aggiornato sulle realtà di ciascuna zona d'Italia.

Belli, alti, biondi, occhi azzurri... robusti e molto simpatici. Non sempre tutte queste caratteristiche, forse un po' secondarie, sono presenti negli istruttori in Casa di Vela che ne possiedono altre, più efficaci, che li distinguono!

Competenti e capaci di comunicare, pongono la loro preparazione di tecnici gradualmente e con buon senso per aiutare a scoprire le regole della Vela e dell'andar per mare.

E fondamentale è l'atteggiamento comprensivo e disponibile dell'istruttore, che rivela l'importanza che Casa di Vela dà al rapporto umano, come primo passo per la crescita del corso e del concetto di equipaggio.





I corsi:

## I settori e le classi

Meta dei corsi è lo sviluppo delle conoscenze e delle capacità necessarie per divenire esperti. Di conseguenza non proponiamo un corso di poche ore, né all'inizio si indulge a specializzazioni. Al contrario per una formazione realmente completa si richiedono più corsi ed il parere di idoneità alla fine di ciascun livello è condizione per accedere al successivo.

Il settore Derive propone tre classi adatte ad esperienze da livello zero a competente, con obiettivo l'escursione o la vela sportiva.

Il settore per l'Altomare propone tre classi su barche a dislocamento; il programma, con progressione parallela al settore Derive, è finalizzato alla navigazione al largo, in crociera o regata.

Il settore per la Crociera propone due classi, l'obiettivo di questi due corsi non è più la conoscenza delle tecniche di navigazione a vela ma la gestione di una moderna barca da crociera e del suo equipaggio.

### Corsi Senior

Corsi dedicati a partecipanti senior.  
Età minima di accesso 18 anni.

### Corsi Junior

Sono corsi, organizzati per ragazze e ragazzi dai 14 ai 17 anni, che rispondono alle esigenze proprie di questa fascia di età.

I ragazzi sono seguiti anche oltre l'attività nautica.

Progressioni ed indirizzi dei corsi Junior sono gli stessi indicati per i due settori, Derive ed Altomare, di Casa di Vela.

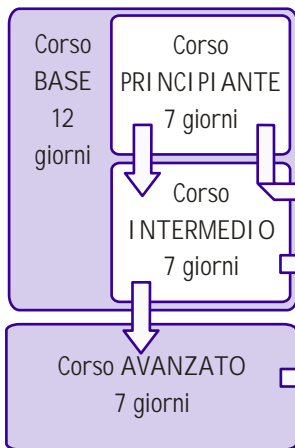
### Corsi Under 14

Sono corsi speciali, riservati a ragazzi e ragazze dai 10 ai 13 anni, propedeutici ai successivi corsi di Casa di Vela.



la scuola

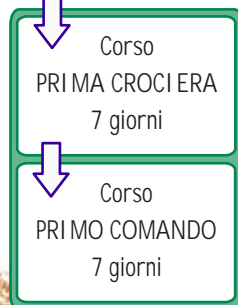
#### Settore DERIVE



#### Settore per l'ALTOMARE



#### Settore per la CROCIERA





## I corsi Base Derive e Base Altomare

*Sono originati da due classi, Principiante e Inter-medio, del settore Derive o del settore per l'Altomare frequentate in successione.*

*Non sono necessarie doti di potenza fisica. Sono utili invece una certa scioltezza ed un minimo di destrezza più una buona dose di ragionamento, pazienza e volontà. A fine corso è comune meravigliarsi dei risultati raggiunti, spesso impensabili dopo le difficoltà dei primi giorni.*

*Meta è scoprire, con un poco di umiltà, i propri limiti, il senso dell'ordine e del valore della parola equipaggio.*

*Non confondere il corso Base di Casa di Vela con un breve corso di iniziazione. Il nostro BASE è un corso ricco di sostanza composto dai due livelli, Principiante e Intermedio, di 45 + 45 ore di intensa attività.*

### Corso Principiante Derive

È un corso, con un approccio realistico e molto pratico, per conoscere il mare ed il suo ambiente, la barca e l'attrezzatura, le tecniche della navigazione, la sicurezza, i regolamenti, i nodi utili in barca. Non sufficiente per una formazione completa in assoluto, che richiede allenamento e capacità, dà gli strumenti per progredire dopo il corso anche da soli, se con l'esperienza quotidiana si è acquisito un atteggiamento di ricerca del "perché" di ogni cosa. Tutti i giorni un'attività intensa navigando e con l'istruttore e in

autonomia, in equipaggio con un altro allievo od in singolo. Per un lavoro più individualizzato gli allievi sono seguiti per livelli.

Il corso Principiante trova il suo naturale completamento nel corso Intermedio.

### Corso Intermedio Derive

Completa e consolida le conoscenze fondamentali acquisite nel corso Principiante.

Le mete che staff ed allievi si propongono sono la ricerca del senso dell'orientamento, la sensibilità al vento, la mobilità, lo sviluppo delle capacità e delle conoscenze per un consapevole autonomo controllo di una barca facile; o, in una barca più impegnativa, per essere un attivo e responsabile membro di equipaggio.

### Corso Avanzato Derive

È un corso per dodici allievi già ad un livello buono ed omogeneo che consente di lavorare con calma e precisione per capire gli elementi che giocano sull'equilibrio della barca. Equilibrio necessario per una miglior resa e per una maggior sicurezza.

Il corso impone un'esercizio intenso nelle più diverse condizioni. Gli allievi, ora autonomi per le precedenti esperienze, trovano presto un affiatamento piacevole ed assai proficuo per una resa personale e del corso.



Meta fondamentale del corso Avanzato è la completa padronanza di un doppio con trapezio e gennaker, da raggiungere migliorando la sensibilità individuale. A fine corso l'equipaggio è armonico e disinvolto con l'acqua e col vento, col timone e con le vele. Anche con il capriccioso gennaker, che le prime volte ci faceva impazzire in un bizzarro gioco di colori.

## Corso Principiante e corso Intermedio per l'Altomare \*

Il programma del settore per l'Altomare propone una progressione di tre classi.

La prima è alternativa al corso Principiante Derive per apprendere i fondamentali della Vela in sette giorni.

Nei livelli Principiante e Intermedio l'equipaggio è misto: da esperienza zero in su. All'inizio i più capaci fanno camminare la barca mentre chi è nuovo impara per emulazione, oltre che per i consigli dell'istruttore, a tenere una rotta, a manovrare; prende coscienza della sicurezza, impara dal vivo le regole di rotta e, cosa specifica in questo corso, familiarizza con bussola, carta nautica ed ormeggi.

Ma con una settimana in più, col secondo livello, consoliderà le proprie conoscenze; rilevando ora dall'istruttore la responsabilità di un'equipaggio, come già lui, un po' pasticcione.

\* Vedi alla pagina precedente come i due livelli, corsi Principiante ed Intermedio, frequentati in successione originano un corso Base.



## Corso Avanzato per l'Altomare

L'Avanzato per l'Altomare invece prevede un'equipaggio competente. Gli allievi hanno il bagaglio delle tappe precedenti o l'esperienza formativa del corso Avanzato Derive.

Meta è la comprensione dei problemi di una barca a dislocamento e la razionalizzazione di ogni manovra, eseguita con un "gioco di squadra" coordinato, veloce e sicuro.

Ogni giorno si approfondiscono manovre, carteggio e navigazione in un'autonomia sempre maggiore consentita sia dall'affiatamento che dalla velocità che l'equipaggio otterrà dalla barca.

## Settore per la Crociera

I corsi del settore Crociera si rivolgono a chi, velicamente già competente, vuole acquisire le capacità tecniche necessarie al comando di una barca in crociera.

Il corso Prima Crociera presenta nel dettaglio la moderna barca da crociera ed il suo funzionamento, fornendo le capacità necessarie per navigare in crociera sapendo intervenire sulla barca e sulla sua attrezzatura.

Con il corso Primo Comando si completa la competenza necessaria per una responsabile prima autonoma esperienza di comando.



## La casa

*Puoi scegliere di frequentare la sola Scuola Vela, da ALLIEVO ESTERNO, e provvedere per tuo conto al vitto ed all'alloggio.*

*L'indirizzo alla Base sarà:*

*Casa di Vela Elba  
loc. lo Schiopparello  
57037 Portoferraio - LI  
Tel 0565.933.265*

Grande, simpatica, immersa nel verde, ospita le attrezzature della scuola, aule, sala, veleria, e la foresteria per quegli allievi che vivono il corso da interni. Concepita in modo spartano, è funzionale per un soggiorno divertente e distensivo.

Dispone di: una cucina; impianti igienici centralizzati e separati uomo-donna; camerette a 4/6 posti.

Un campetto di palla a volo, ping-pong e tanto spazio verde.

Agli alloggi ed alla cucina, cui diamo grande importanza, provvede il personale addetto.

La casa e tutte le attrezzature nautiche sono affidate a chi viene. Non sono ammessi danni per incuria o negligenza. Nessuno è preposto a far rispettare regole di civile convivenza e nessuno, a parte le precise mansioni svolte dal personale, è preposto ad accudire altri. Ciascuno, con responsabilità e buon senso, dovrà muoversi attento alle esigenze degli altri, per una comune armonia ed un buon rendimento del corso.



## Ammissione

### L'ALLIEVO ESTERNO

Partecipa al solo corso di vela e provvede per proprio conto alla ospitalità. La segreteria può suggerire varie soluzioni ricettive prossime alla Base.

*E' NECESSARIO: sacco a pelo o lenzuola per il letto, scarpe da vela (suola anti sdrucciolo), giacca cerata da vela, un corpetto termico, che protegga dal freddo e si asciughi in fretta, od un maglione di buona lana.*



A parte una gran voglia di imparare, per frequentare un corso è necessario:

saper nuotare agevolmente  
essere in buona salute, certificata da un medico  
aver compiuto 18 anni. Ma l'età è ridotta ad anni 14; per gli allievi esterni, per gli allievi accompagnati da un maggiore, e nei corsi junior. Mentre gli speciali corsi Under Quattordici accolgono ragazzi e ragazze dai 10 ai 13 anni.

## Il corredo

Le dotazioni di sicurezza, la coperta e il cuscino per il letto sono forniti dalla Casa di Vela. Il corredo personale comprende pochi indumenti semplici, funzionali a diverse necessità.

**CONSIGLIAMO:** zoccoli; scarpe tipo jogging; calze di lana pesante o spugna; bermuda in cotone; pantaloni cerati da vela; magliette di cotone (nella stagione calda a maniche lunghe, se avete carnagione chiara. Ci è capitato di imbarcare dei biondi... in pigiama!... per ripararli da scottature); felpa completa; berretto di cotone per il sole e di lana per le giornate più dure; occhiali da sole con montatura in plastica; guanti da vela (bene anche se più semplici, da giardinaggio).

**RICORDATI:** costume da bagno, biancheria ed asciugamani, necessario per toilette. Più un pronto soccorso individuale ed un quaderno per i tuoi appunti.

## L'orario

*Quando un corso è a regime la giornata tipo è:*

07 45 sveglia  
08 00 1° colazione  
08 30 aula  
09 30 armo  
imbarcazioni e navigazione  
13 00 2° colazione  
14 30 aula  
15 00 armo  
imbarcazioni e navigazione  
18 30 commento all'uscita  
20 00 cena  
21 30 ascolto bollettino meteorologico  
23 00 silenzio

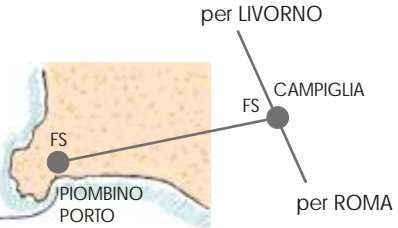


*L'orario è suscettibile di variazioni, in funzione delle condizioni meteo marine, al fine di ottimizzare l'attività.*

*Al mattino dopo la prima colazione un'ora benessere di attività motoria ed un'ora di teoria. Alle 10 e 30 seconda colazione e poi in mare. Disarmo alle 17 00, tè, merenda e break per una doccia. Poi teoria ed alle 20 00 cena.*

# Il posto

BŠ½æ...¹-â7V ~»Ez1 "ˆrˆ f1  
 B/,#X#DÚEÄO!D%ZDî+iÓ  
 \* B™¼/.'C!Q\$Fâ.Gñ (pÓ#7  
 B'í"W•2N<'Aññ-È ä°2œC'  
 Bq-XöL Ž-È U7ÖUcä ö3B.E.A  
 B™Y-³SˆG d Ä.WY.YKöYÜ...  
 B/Ö+4%ama4i <à³çQÜ9G°X  
 B-#9áP¹a ~ÜQd#u J3MöF  
 B™ÍlAñC90-í êT³M@{ %  
 BÍ#ŽašÖsG{NÜÖISÄÆC,À  
 Be°%ä,}A  
 Bš L•,UÀ k-Í;ö° ä#Íxuî7  
 B/šZÄMeš7ÖA-5Ö9YznA  
 B-Í7Ö  
 Bešt 0.....°Y(8)ÖYÖM¶a6ñ  
 B™cAvÈYÖB h\ûÖHö\™×•Ö,  
 B™ñ#ñ ÜESÖsg1f:Ü.1ÜWÁK'æ  
 Beš7ÖABME-ä.VJe=Ü¶!&-  
 B™íYä#\_Íl;ÖüETó'•ÄñÖ,À  
 Be8×v<ÿäiUŠ-LéŠ("ÈB,ü7  
 B^6NìBvδ ö'è-È ĭ, s°[0Ø,ìV  
 B™7ÖYÜd ÄöCxiX-X-ÿc  
 B/,XöÖr±



\* L'isola d'Elba, il suo territorio, il suo mare sono al centro del Parco Nazionale dell'Arcipelago Toscano.

# L'arrivo

- B«K€ÁšgµÜxk
- B†ÜP±...\$Y-5Š)ÈvM÷4r†ð-  
 B-)h »3y,ÁFBÁAr (³Aý  
 BfP ú• °AÖMÄ ú; h Ö  
 B-Y{N;Ü.cj&Á;EÜf >Ffi  
 B-Y{öÜÄ÷È uÉ?o-,ªU'D  
 B@•ÈyðG²Q
- BÐ%A ≥ˆpce;pEòÄ3Ü,À)“>Æ  
 B†\$YÖäÜVKé'ó a ö-#a²;  
 B=Ü-9Ö-Í!l;vç†ÜE,ffK  
 BÐoÜ-
- B=Üf»&{ °p 3äŠ-È± î7  
 Bª,!

## PORTOFERRAIO



BÍ"À .WÖcenYGu0%~2YGSÄ  
 Bâ7ÖªIç=šý1f: =Ü?!\_Z ÖÄ  
 Bâñ!Ä\*€UªB-Bce;Ögi U%c9cà  
 BX-L¶!Ä



Il sole filtra tra i pini e gioca mille riflessi nell'erba verde imperlata di rugiada; intorno è tutto un rincorrersi di richiami, per una grande varietà di uccelli. Aldo osserva incantato mentre, lasciandosi alle spalle un mare che è una tavola, attraversa la pineta. Si scuote sentendo i compagni che si affrettano dietro di lui per salire a casa a svegliare il resto del gruppo. Quando scenderanno più tardi lo spettacolo, ora statico e vivo per il frenetico affaccendarsi della natura, sarà mutato.

Loro tre più l'istruttore Rino, di Scorpione per la giornata, si sono alzati presto. E dopo un veloce caffè, col viso assonnato ma con gli occhi attenti hanno ricevuto e trascritto il meteo, hanno annotato le osservazioni locali: cielo, barometro, vento... Rino ha spiegato perché il vento annunciato alla radio è ancora completamente assente sulla rada, ma ha fatto notare loro una linea blu intenso all'orizzonte ... "Verrà più tardi - ha rassicurato - e anche tagliato".

Fra poco la campana del Cuoco scandirà la prima colazione. Poi, prima dell'aula, in pineta: qualche esercizio di riscaldamento e scioltezza per essere più

mobili a bordo. Una nuotata servirà a svegliare i più reticenti all'aula...

Alla teoria seguirà il momento piacevole della tavola per la seconda colazione. Alle 10.30 un menù appropriato potenzierà gli

## Una giornata in Casa di Vela



equipaggi per le ore di navigazione, senza appesantire riflessi e stomaco.

Adesso gli allievi,



lasciate le camerette libere e in ordine perché entri il personale con ramazze e detersivi, si affrettano in veleria per ritirare l'attrezzatura. Dopo la "vestizione" sono coloratissimi. Qualcuno, preventivamente immerso in una cerata gialla col cavallo basso, procede a gambe larghe; molti hanno già indossato il salvagente arancione e si incamminano verso la spiaggia. Sono preceduti e seguiti dagli istruttori, riconoscibili perché più disinvolti nei loro calzoni cerati, come considera Paolo, uno di loro, mentre osserva l'incedere impacciato dei suoi allievi e li consiglia con protezione su come non spellarsi le mani con le scotte ... Ma Paolo sa che fra qualche giorno anche loro impareranno, come è stato per gli altri, a camminare con le ginocchia un po' flesse, come fanno tutti i marinai per attutire il rollio della barca.

Ore 12.00, un gruppo di barche del corso Avanzato è in mare da un pezzo e, appartato dal Base sta lavorando su un triangolo di boe. Si incontreranno forse più tardi, all'ancora in una caletta per un bagno distensivo fra una linea di fila ed una partenza a coniglio. Sennò sarà per la sera finita

l'attività a cena o, se si farà in tempo, per una partita a palla a volo. Le ultime barche scendono adesso in mare c'è voluto un po', ma c'è stato bisogno di rivedere alcuni particolari dell'armo, e dopo l'esperienza buffa di ieri tutti hanno capito che in mare niente è secondario e che si deve poter contare sulla propria attrezzatura.

Parecchie ore dopo la tranquilla spiaggia di Schiopparello dominata dallo sguardo vigile della fortezza del Volterraio, alta sul monte, si rianima di voci e di colori.

Le barche sono già tutte a terra disposte con cura sulle selle. In un'atmosfera euforica ci si scambiano impressioni e gli istruttori si mescolano fra le barche prodighi di consigli. È il momento del disarmo. Solo chi ha un panino in mano e la bocca piena lava in silenzio la propria barca, altri piegano una vela.

Solo quando tutti si saranno aiutati a rassettare le barche si tornerà a casa per affrontare, rinfrancati da una doccia calda, la teoria. E dopo la giornata movimentata, ci saranno tante domande... Poi la cena, "sacra" ... e un dopocena franco da lezioni che ognuno userà come vuole... ma nel rispetto degli altri e con il buon senso di

pensare all'attività di domani.

Una giornata come le altre, in un crescendo di impegno e di soddisfazioni, di gusto nello stare insieme e scherzare sui mille divertenti aneddoti nati da mille situazioni... In un clima di distensione ma anche di fedeltà alla disciplina del Mare.

Un corso di iniziazione per molti è anzitutto un approccio alla Vela. La Scuola lo sa ed è disponibile; gli istruttori sono attenti alle possibilità ed alle attitudini di tutti sapendo che per ciascuno ci sarà poi un tipo di Vela più congeniale.



Ma anzitutto gli istruttori hanno una medesima meta: che il corso per l'allievo non rappresenti una esperienza sporadica, diversa dal quotidiano, ma la creazione di un rapporto duraturo che non si esaurisca con l'ultimo giorno del corso e che segni l'inizio di una grande passione, la passione della Vela.



Part.re della carta 1501

Aut. Istituto Idrografico Marina 12.12.84



*L'isola d'Elba, il suo territorio, il suo mare sono al centro del Parco Nazionale dell'Arcipelago Toscano.*

Questo opuscolo può non risultare aggiornato nei programmi che seguono una continua evoluzione.

Ciò che per noi conta è che dia una immagine reale della vita alla Casa di Vela.

Chiedi in segreteria i programmi dell'anno.



# casa di vela elba

SCUOLA ITALIANA DI VELA